

我国心理学的现状与发展对策

张 侃

(中国科学院心理研究所, 北京 100101)

摘 要 本文从比较宏观的角度对我国心理学的现状进行了客观的分析。可以看出, 中国的心理学在最近 20 多年中, 通过全国心理学家的努力, 已经获得了令人瞩目的成绩。同时, 也应该看到, 在表面繁荣的同时, 还存在一些值得重视的问题。为了使我国的心理学能够健康地发展并服务于全面建设小康社会的战略目标, 需要从政策导向、资源分配、科学普及和人才培养诸方面做更多的工作。

关键词 中国心理学, 发展, 问题。

分类号 B84

1 我国心理学的现状

心理学是人类了解自身和发展自身的一门学科。纵观人类科学发展的历史, 我们很容易发现两个基本的事实, 那就是: ①科学学科的出现和发展总是从人类的实际需要为起端的; ②科学学科的出现和发展又总是从简单的问题开始逐步推广到复杂的问题。当然, 人类的认识是一个循环反复而逐渐螺旋上升的过程, 本来以为简单的问题, 随着人类认识水平的提高, 可能又在新的高度重新深入认识。人类心理现象的特征和心理活动的规律的复杂性决定了心理学从哲学中分化出来的时间远远晚于物理学类的学科。现在, 国际心理学界公认以 1879 年德国心理学家冯特在德国莱比锡建立世界上第一个心理学实验室作为现代科学的心理学的开端。虽然我们说心理学和别的许多科学学科一样是从哲学中分化出来的, 实际上最早的一批心理学家却来自于物理学和生理学界, 这直接导致了最早的心理学的研究被称为心理物理学。当时研究的主要动机是要以研究物理学的方法来建立物理量和心理量之间的定量关系, 并获得了许多到今天还令人激动的成就。所以, 科学的心理学从一开始就是一门以实验作为主要研究方法的学科。经过 100 多年的发展, 心理学明确了以人的心智 (mind) 和行为 (behavior) 作为学科的研究对象, 特别着重于了解

人的行为。在发达国家, 心理学研究的范围比较广, 包含了人类体验的所有方面, 从脑的功能到国家的行为; 从儿童的发展到人的老年过程, 总的目标是理解人的行为。并且取得了令人瞩目的成就, 在诺贝尔奖获得者的名单中, 已经有 4 位科学家因为心理学的工作而荣列其中。特别是今年获得诺贝尔经济学奖的美国普林斯顿大学心理学系的卡勒曼教授, 是研究人的判断和决策行为的, 代表了心理学研究工作的主流和主要方法。

心理学是一个开始得比较晚的学科, 但相对世界各国而言, 我国的心理学又起步得比较早。我国著名的现代科学的先驱者蔡元培先生留学德国时, 就直接师从冯特教授学习心理学。他后来还专门说到, 他到德国去本来是准备研究哲学的, 后来发现哲学太为宽泛, 所以改为专攻心理学。他回国后, 于 1917 年指导在北京大学成立了我国的第一个心理学实验室。到了 20 世纪的初期, 我国已经有了相当一批从国外学成回国的心理学学者, 遂于 1921 年 8 月成立了中国心理学会。82 年来, 心理学在我国经历了不平凡的过程。到了 1978 年, 我国除了在中国科学院还保有一个 100 多人的心理学研究所以外, 还在北京大学恢复和建立第一个心理学系, 并开始招生。自那时以来, 我国的心理学进入了历史上最好的时期, 取得了令人瞩目的发展。这一看法可有以下几点为依据。

收稿日期: 2002-10-28

作者简介: 张侃, 男, 中国心理学会理事长, 中国科学院心理研究所研究员, 博士生导师。

1.1 心理学的学历教育空前繁荣

到2003年,在我国的高等院校已经有了38个心理学系(所),全国的心理学专业每年招生超过1000人。全国可以培养博士生的单位有12个,可以培养硕士生的单位有27个,每年招收研究生500多人。一些国内著名的高校正在筹办心理学系,其中包括部队的院校。

1.2 心理学的业余教育突飞猛进

据不完全统计,近年来经国家主管部门批准,已经招收了3000多位研究生班的学员,这些人都会经过比较系统的心理学硕士课程的学习,其中一些人经过国家的考试和硕士论文的研究和答辩将获得国家认可的心理学硕士学位。心理学的函授大学更是培养了上万名函授毕业生,这些人都得到了心理学的基本训练,其中有些人已经进一步攻读了硕士和博士学位。

1.3 心理学的研究工作取得了很多成果

一批研究获得了不同等级的国家级和部委级的奖励;心理学的专著多次获得全国性的图书奖。2001年11月,中国心理学在广州召开的全国第九次学术交流大会,参加会议的人员达到了1100多人,交流了800多篇论文;2000年在瑞典的首都斯德哥尔摩举办的四年一度的国际心理学联合会第27届大会时,我国的与会代表达到了113人(不含港、澳和台湾地区的代表),在大会上交流了97篇报告,其中口头报告21篇,大会1小时报告3篇(整个大会有1小时报告72篇)。更为突出的是,我国代表中58%是45岁以下的心理学工作者,并可以用英语进行交流。当时,我国代表的人数仅次于6个发达国家,在发展中国家排第一,也多于一些发达国家,加上我国代表都在会上认真开会,处处可以见到中国人,一时成为一道特别的风景线,给国际同行极其深刻的印象。

1.4 社会各界对心理学的认识和需求呈直线上升的态势

国内专门从事心理学教学和研究人员(以心理学作为其主要工作的)已经达到了1万人左右的规模;心理学已经应用于心理健康、教学实践、特殊教育、体育运动、人员选拔、技术培训、人力资源管理、企事业单位的文化建设、广告和营销、产品设计、司法工作、监狱管理等多方面,并取得了显著的效益。特别是中国空军,更设置了专门从事飞行员学员心理素质评测的岗位和人员,实为非专

业心理学研究和教学单位设置心理学岗位之先河。

1.5 其他

(1)国家自然科学基金会对心理学研究项目的投入逐年增加,并支持了一些重点项目。

(2)1999年国家科技部确定增加心理学作为18个需要优先发展的基础学科之一。

(3)2000年国务院学位委员会将心理学确定为一级学科。北京师范大学成立了我国第一个由学校直接领导和管理的心理学院。

(4)2002年中国科学院心理研究所被确定为进入国家知识创新试点工作的基地性的研究所,中国科学院将持续加大对心理研究所的基础和重要问题的研究的投入以及对基地建设的投入。

(5)中国心理学在国际心理学界获得了很好的地位。通过老一辈心理学家的20多年的努力,我国心理学在国际心理学界的影响显著增加。我国心理学家荆其诚教授(1992~1996年度)和张厚燦教授(2000~2004年度)先后当选为国际心理学联合会的副主席;荆其诚教授还被选为第三世界科学院的院士,到目前为止,他是整个第三世界科学院中唯一的一位以心理学而当选为院士的科学家。我国将于2004年在北京主办国际心理学大会,这将是国际心理学有史以来第一次在发展中国家举办国际心理学大会,届时将有来自世界各国的5000多位心理学家和心理学工作者共赴这次在人类进入新世纪后的第一次国际心理学大会。这次大会的召开无疑将极大地推动心理学在我国的发展和应用,也将显著地提高我国心理学的国际地位。经过国际心理学联合会同意,我国学者将在全部大会的80个1小时大会报告中占有7个席位(其中祖国大陆4位,香港地区2位,台湾地区1位)。现在,中国心理学会正在紧张有序地开展各项准备工作。

(6)中国心理学会在中国科协的领导下工作不断进步,被评为全国先进学会。现在已经发展到了19个专业委员会和工作委员会,涵盖了心理学的主要领域。今年刚刚在西藏自治区成立了心理学会,标志着全国所有的省市都有了省级心理学会。

2 我国心理学面临的问题

在看到我国心理学已经获得巨大发展的同时,我们也应当实事求是地看到我国心理学现阶段存在的问题。当然,我国的心理学与其他一些学科有类似的问题,比如总体研究水平还不高、优秀人才外

流等等。我以为这些都只是现象,更重要的是要看到现象背后的原因。只要原因解决了,其他问题就能随之解决。当前我国心理学所面临的问题,如果要用一句话来表达,我以为是,需求和能力不相适应,即中国的心理学的能力远远不能满足社会需要。我这里说的能力主要是指队伍规模、队伍质量、研究水平和技术贮备等几个方面。因为这种高需求和低满足之间的矛盾,造成了我国社会上心理学的应用的表面繁荣,同时也有些混乱的状况。具体来说可以从认识问题、政策问题和队伍问题三个方面来讨论。

2.1 认识问题

心理学究竟是干什么的?一直是社会各界和从事心理学工作的人员关心的问题,这说明对此问题还存在不正确的想法。当前,对心理学的误解或是不理解已经成为心理学继续发展的障碍。这类误解主要有三种表现:一是以偏概全。因为心理学的涵盖面很广,学科内的分支很多,而且和其他学科,如认知科学、行为科学、神经科学、管理科学等有很多交叉,使得一般人很难看清心理学的全貌和主流。同时,作为一个具体的研究者,他一定是非常热爱,甚至是偏好自己所从事的专门研究。这就使得一些没有受过系统心理学训练的研究者,表现出不适当地将自己的研究方向或课题称之为当代心理学的主流,甚至全部的现象。这本是一种很自然的在各个学科都可以观察到的人的一种行为。可惜的是,我们有些管理人员也盲目跟进,结果形成了一些不合理的投向,正在造成资源的浪费。二是随意夸大心理学的范围和作用。一个很不严肃的说法是,凡是有人的地方就有心理学。将一些不好解决的问题推到心理学去找原因,试图用某种心理学“法宝”解决之。比如:体育比赛技不如人,主要是不刻苦训练,却说成心理素质不好;经济原因导致的市场不能启动,又归结于消费者的消费心理;极端个人主义的行为和个人品德的问题都说成是心理素质不好;甚至信仰理念这样的社会生活的根本性问题也想要心理学来解决。其实,心理学和其他各门学科一样,只能解决它能够解决的问题,决不可能是万能的。同时,心理学还在发展之中,对人类行为的某些方面的认识还有待时日来解决。第三种认识上的误区是,将常识混同于科学。心理现象每个人都能有所体验。这就使得心理学处于一种尴尬的地位,一般老百姓都能讲几句与心理学有关的道

理,有知识的人更是似乎人人都懂心理学。一些人以为心理学很简单,只要认识字,看几本书,而不需要经过系统的训练,就懂心理学了。许多人都在讲心理学,其实各自有自己以为的心理学的定义和内涵,导致了很多的混乱。现在国内每年出版上百种有关心理学的图书,其中除一些专著和教材以外,相当一部分是非科学的或是前科学的东西。有些心理学工作者所写的书也缺少严格的科学研究,不能解决实际问题。一些媒体更是常常推出一些所谓的心理测验,误导读者。“秀才学医,好比抓鸡”是历史的误解,现在很少有人相信了,但是对于心理学,这种历史的误解正在盛行。这种现象再次告诉我们,人是很难从历史汲取教训的。我们应该时时提醒自己。

2.2 政策问题

总体来说,在科技政策的制定中和科研的投入方面,还需要对心理学有更多的重视。没有投入就没有产出,这是最基本的道理。以上所提及的我国心理学近20多年来所获得的成绩,是在政府主管部门对心理学有所重视和有所投入的前提下,经过全国心理学工作者的艰苦努力而获得的。同时,也应该清醒地看到,这些成绩是在投入的水平比较低的情况下,通过全国心理学工作者的聪明才智获得的。与其他学科相比较而言,我国对心理学的投入显然比较少。要想使我国心理学有一个持续正常的发展,必须在投入上有明显的提高,特别是要投向正确的方向。

有了投入以后,用这些投入干什么?也是一个更加需要弄清楚的问题。心理学研究表明,人的行为是受社会激励系统引导的。心理学工作者是人,也不能例外。现在的整个科研工作和评价体系的政策导向由于过分地强调论文发表和出版专著,使得很多研究者的工作处于低水平重复的状态,一些选题离社会需要比较远,不重视应用性的工作。有限的投入很多用在了不能服务于社会的方面。年度性的评价体系,又使得人们很难安心于需要长期积累的工作。特别是像心理学这样需要长期积累的学科受到的影响特别大。一项儿童发展的跟踪研究往往需要10年以上的时间,才能有比较科学的结论。按现在的办法,从事这样研究的人可能就不能坚持下去。

心理学不仅对认识人和发展人是一个重要的学科,同时也是人类科学系统中一个不可或缺的部

分,现在一些正在建设一流大学的高校尚没有将建立心理学系纳入计划,不能说不令人感到惊讶。这表明我们的一些高等院校的管理人员对教育和人类知识体系的认识还有待进一步向国际一流大学看齐。纵观全世界,没有任何一个国际一流的大学没有一个很好的心理学系的。换句话说,没有很好的心理系的大学,很难成为国际知名的大学。

随着世界卫生组织对人的健康的定义越来越为大家所接受,心理健康已经成了常用语,但是我们在医疗保险和医疗付费方面的相应规定却已经滞后了。

2.3 队伍问题

我国心理学工作者的规模还远远不能满足实际的需要。近年来,社会各界对心理学的需求越来越大,越来越迫切。心理学的研究对象是人,工作对象是人,服务对象是人,因此,其队伍的规模理所应当与人口有一定的比率关系。我国的心理学工作者大约有1万人,与我国有13亿人口相比,平均每13万人中才有一位心理学工作者,按人口比率居于世界末位。与我们相对应的是,美国只有我们六分之一的人口,却有心理学工作者约20万人,按人口比率是我们的130倍。当然,各国有自己的国情,但是从这个悬殊的差异中我们可以体会到,我国心理学工作的规模确实是比较小的。实际情况是,当人们发现有些问题需要心理学来解决时,往往找不到人来做。我的一些毕业生就有体会,即使是一些大的跨国公司,当他们需要心理学人才时,也发现很难找到合适的人。甚至,国内一些高校的心理学课程也没有足够的教师来上。为使心理学更好地服务于将人口压力转化为人力资源,提高人的素质和创造性,心理学工作者的队伍一定要有一个大的提高。

与队伍规模相比较,更大的问题是队伍的质量。队伍的规模只要假以时日,总是会发展的,但是人员的质量却不是单纯靠时日能解决的问题。由于社会需要的迫切,有些部门和单位不得不靠短期突击培训的办法培养心理学工作人员,其中弊病很多。甚至一些没有受过心理学最基本的训练的人,也打出心理学的旗号,从事与心理学有关的工作和服务,造成不少问题。

造成上面所述的原因之一是我们国家认可的心理学教学和研究的部门的水平也有待于提高。由于研究工作的基础薄弱和技术贮备的匮乏,对于许多问题拿不出有效的解决办法来,使得一些人有空

子可钻。这样又派生出社会上对心理学滥用的问题。这个问题不是我们心理学队伍本身的问题,但是和队伍还是有关系的。正之立,邪则盛焉。如今社会上对心理学的滥用和误用已经到了令人十分忧心的程度,如此下去,一定会对心理学的健康发展带来致命的影响。也会对我们国家的发展带来负面的影响。其中,江湖骗子虽有很坏的作用,但是还远远抵不了以知识界的名义而搞的似是而非的东西的影响更坏。因为,通过科普工作,人民群众比较容易识别江湖骗子,但是要识别科学骗子就比较难。这类问题和无照行医有点类似,而无照行医已经有政府部门在抓了,滥用心理学还处于很自由的状态。

3 在我国发展心理学的一些考虑

心理学是直接了解和发展人类自身的科学,对于像我们这样人口众多的国家特别有意义。要使我国的心理学适应于建设社会主义市场经济的社会的需要,有必要针对以上所讨论的认识问题、政策问题和队伍问题正本清源,做相应的工作。具体可以考虑如下的一些问题。

第一,继续发展心理学的学历教育应该是科教兴国政策的一个重要部分。要尽快改变我国心理学系太少的局面。美国有1000多个心理学系,而他们的入口只有我们的六分之一。我国在近期内如果能有100个心理学系,将使我们的人才培养和队伍建设早点适应社会的需求。已经有了心理学专业基础的高校,应尽快发展成心理学系。在组建心理学系时,要能够按照教育部的大纲的规定开设全部的心理学必修课程。特别要把好博士生培养的水平,坚决实行严进严出。在眼前,可以更充分地利用现有的心理学系,多培养一些本科生。我最近到过一些高校,普遍反映心理学的毕业生好分配,甚至供不应求,但是招生方面却有限制,需要作政策性的调整。

第二,在全面正确理解心理学的前提下,有序地增加对心理学的投入。一个学科的发展是一个艰苦的过程,不能指望搞一、两个大的项目就能解决问题,何况历史的经验告诉我们,这种搞法成功的不多。在我国目前同行比较少的情况下,盲目的投入实际上害多利少。国家科技部和国家自然科学基金会都组织过对心理学的全面调研,可以作为制订政策的依据。在这些政策性文件的基础上,以扩大投

入的面为主,适当提高强度。

第三,加强心理学的科普工作。人民群众对心理学很关心,但是现在很少有人能专心的做科普工作。主要还是政策导向的问题。

第四,实行科学的严格的资格认证制度。学习发达国家的经验,充分发挥学术团体的作用和运用市场机制。对心理学应用人员实行学分制的再培训制度,不断提高业务水平和服务能力。

第五,加强针对社会需要的研究工作,如健康心理学、工程心理学、运动心理学、社会心理学、军事心理学、法制心理学、组织心理学等专业方向。

心理学是人类认识体系的一个不可或缺的部分,是人类赖以认识自己和提高自己的一门重要学科。对于人类心理(也就是意识)的起源和本质的研究还需要全世界的心理学家付出长期的艰苦的努力,才能达到那光辉的高地。但是,从应用的角度看,特别是从将在发达国家已经成功应用的心理学知识化为我用的角度来看,相对于其他一些学科而言,心理学是投入较少而收效较大的一门学科,只要我们全社会适当增加对心理学的投入,就可以使她在人民生活和生产中发挥出很好的作用。

CURRENT SITUATION OF PSYCHOLOGY IN CHINA AND FUTURE DEVELOPMENTS

Zhang Kan

(*Institute of Psychology, Chinese Academy of Sciences, Beijing 100101*)

Abstract

Situations of current developments and problems of research and application of psychology in China have been summarized and analyzed. It is indicated that the cause of problems related to psychology in China is from the large gap between social demands to psychology and the capacity of psychology in China. In order to promote psychology in China, the aspects are suggested on adapting suitable policies, increasing investments, having more knowledge dissemination to public and giving more attention to personal training.

Key words psychology in China, developments, problems.